

KINEZYTERAPIA

Ćwiczenia aktywne

- metoda wspomagająca proces leczenia psów, wymaga zaangażowania zwierzęcia i właściciela,
- obejmuje m. in. ćwiczenia w pozycji stojącej, kontrolowane chodzenie na smyczy, jak również po schodach, ćwiczenia na bieżni oraz ćwiczenia ruchowe,
- mają na celu wzrost siły mięśniowej, poprawę wydolności i wytrzymałości, koordynacji oraz ogólnej kondycji zwierzęcia,
- mogą być wykonywane przez właścicieli w domu, co ma istotny wpływ na skrócenia czasu rehabilitacji zwierzęcia,

Cele i korzyści:

- Zapobieganie sztywności stawów,
- Zwiększenie zakresu ruchów,
- Odżywienie chrząstki stawowej,
- Poprawa struktury kości,
- Zapobieganie atrofii mięśni, budowanie masy mięśniowej,
- Poprawa propriocepcji, doskonalenie zmysłu równowagi i koordynacji,
- Redukcja nadmiernej masy ciała.



Ćwiczenia bierne PROM

- Wykonywane przez terapeutę,
- Obejmują mobilizację każdego stawu w kończynach: zgięcia, wyprost, odwiedzenie, przywiedzenie, rotacje,
- Ruchy prowadzone do wystąpienia oporu,
- Około 30 powtórzeń na każdy ruch,
- U pacjentów leżących, przy ograniczeniu ruchu 2-6 razy na dobę,

Wskazania:

- Redukcja napięć mięśni,
- Utrzymanie mobilności między tkankami (ograniczenia tworzenia zrostów),
- Zwiększenie produkcji mazi stawowej i jej dyfuzji do chrząstki stawowej,
- Odzyskanie prawidłowego zakresu ruchu w stawie (zmniejszenie przykurczu torebkowo-więzadłowego)
-

Przeciwwskazania:

- Niestabilność ortopedyczna poddawanej ćwiczeniom biernym okolicy,
- Jeśli ich wykonanie skutkuje pogłębieniem urazu/niestabilności,
- Niestabilne złamania (okołostawowe),
- Nieustabilizowane uszkodzenia więzadeł, mięśni

Działanie:

- Przyczyniają się do rozluźnienia oraz rozciągnięcia mięśni i więzadeł, a tym samym zwiększenia płynności ruchów,
- Podnoszą elastyczność struktur miękkich, zapobiegając przykurczom oraz zmniejszając ryzyko występowania dalszych urazów.
- Znacząco minimalizują dolegliwości bólowe u zwierzęcia, np. związanych z przetrenowaniem.



